|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Évaluer son style de communication | | | | |
| Mes atouts pour communiquer | Faible | Moyen | Bon | Très bon |
| Capacité d’écoute |  |  |  |  |
| Empathie |  |  |  |  |
| Charisme |  |  |  |  |
| Sens de l’humour |  |  |  |  |
| Souplesse |  |  |  |  |
| Aisance d’expression |  |  |  |  |
| Communication écrite (courrier, rapports...) |  |  |  |  |
| Communication web (e-mail, forum, réseaux sociaux…) |  |  |  |  |
| Pédagogie |  |  |  |  |
| Aptitude à négocier |  |  |  |  |
| Assertivité |  |  |  |  |
| Capacité de persuasion |  |  |  |  |
| Sens de la répartie |  |  |  |  |
| Goût du travail en équipe |  |  |  |  |
| Discrétion |  |  |  |  |
| Émotivité |  |  |  |  |
| Maîtrise de soi |  |  |  |  |
| Tact |  |  |  |  |
| Politesse |  |  |  |  |
| Savoir remercier |  |  |  |  |
| Non jugement (préjugé, apriori…) |  |  |  |  |